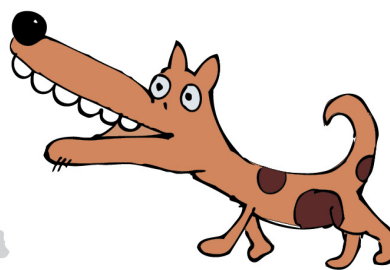


Jídelníček

od 29.01.2024 do 29.02.2024



Pondělí 29.1.2024

Přesnídávky	Rohlík, Pomazánka medová, Ovoce krájené, Mléko (A: 01,03,06,07,11)
Polévka	Polévka zeleninová s bulgurem, Čaj ovocný (A: 01,07,09)
Oběd 1	Domažlické vepřové ragú, Těstoviny (A: 01,03,07,10)
Svačina	Raženka cereální, Droždová pomazánka (A: 01,03,06,07,11)

Úterý 30.1.2024

Přesnídávky	Chléb quinoa, Pomazánka pórková, Zelenina/ovoce, Čaj černý s medem (A: 01,07,11,12)
Polévka	Polévka luštěninová, Mošt ovocný (A: 01,06,07,09)
Oběd 1	Hovězí maso na slanině, Rýže dušená (A: 01,03)
Svačina	Chléb, Pomazánkové máslo ochucené, Zelenina krájená (A: 01,07)

Středa 31.1.2024

Přesnídávky	Chléb lámankový, Pomazánka s paprikou, Zelenina/ovoce, Mléko ochucené (A: 01,06,07,11,12)
Polévka	Polévka uzená s bramborami a kroupami, Džus (A: 01,07,09)
Oběd 1	Těstoviny s kuřecím masem a smetanou, Červená řepa (A: 01,03,07)
Svačina	Večka, Pomazánka vanilková (A: 01,07)

Čtvrtek 1.2.2024

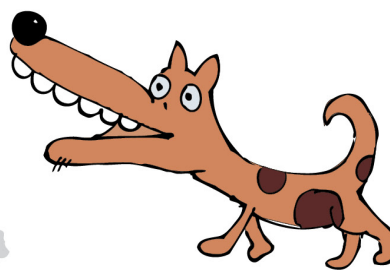
Přesnídávky	Raženka, Pomazánka tvarohová s koprem, Zelenina/ovoce, Čaj ovocný (A: 01,03,07)
Polévka	Polévka kulajda, Ovocný nápoj (A: 01,03,07)
Oběd 1	Fazolový guláš s vepřovým masem, Chléb (A: 01)
Svačina	Rohlík, Pomazánka z rybiček v tomatě (A: 01,03,04,06,07,11)

Pátek 2.2.2024

Přesnídávky	Chléb slunečnicový, Pomazánka mrkvová, Kakao granko, Zelenina/ovoce (A: 01,07,11,12)
Polévka	Polévka krupicová s vejcem, Čaj ovocný (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Kuřecí řízek smažený, Brambory (A: 01,03,07)
Svačina	Domácí buchty plněné tvarohem (A: 01,03,07)

Jídelníček

od 29.01.2024 do 29.02.2024



Pondělí 5.2.2024

- Přesnídávky** Rohlík tmavý, Pomazánka česneková, Zelenina/ovoce, Mléko ochucené (A: 01,06,07)
- Polévka** Polévka z červené čočky, Džus (A: 01,07,09)
- Oběd 1** Svíčková na smetaně, Hovězí maso, Houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07,09)
- Svačina** Raženka, Máslo, džem (A: 01,06,07)

Úterý 6.2.2024

- Přesnídávky** Kaše ovesná, Ovoce krájené, Čaj ovocný (A: 01,07)
- Polévka** Polévka hráškový krém, Mošt ovocný (A: 07)
- Oběd 1** Kuřecí kostky na kari, Rýže basmati (A: 01,03,07)
- Svačina** Tousty se šunkou a sýrem (A: 01,07)

Středa 7.2.2024

- Přesnídávky** Houska, Pomazánka fazolová, Mléko, Zelenina/ovoce (A: 01,07)
- Polévka** Polévka s játrovými knedlíčky, Čaj ovocný (A: 01,03,09)
- Oběd 1** Sekaná pečeně, Bramborová kaše (A: 01,03,07)
- Svačina** Raženka cereální, Žervé, Dušená šunka (A: 01,06,07,11)

Čtvrtek 8.2.2024

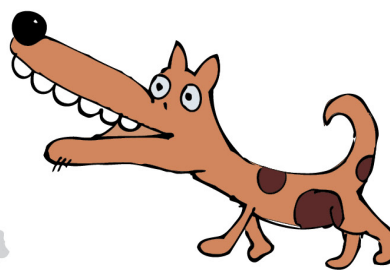
- Přesnídávky** Chléb, Pomazánka lososová, Zelenina/ovoce, Čaj černý s citronem (A: 01,04,07)
- Polévka** Polévka zeleninová s jáhly, Ovocný nápoj (A: 07,09)
- Oběd 1** Kuře na paprice, Těstoviny (A: 01,03,07)
- Svačina** Večka, Pomazánka sýrová (A: 01,07)

Pátek 9.2.2024

- Přesnídávky** Chléb lámankový, Pomazánka vajíčková, Zelenina/ovoce, Bílá káva caro (A: 01,03,07,10,11,12)
- Polévka** Bramborová polévka s houbami, Čaj ovocný (A: 01,09)
- Oběd 1** Rybi file na česneku s paprikou, Brambory (A: 01,04,07)
- Svačina** Jogurt, Piškoty (A: 01,03,07)

Jídelníček

od 29.01.2024 do 29.02.2024



Pondělí 12.2.2024

Přesnídávky	Houska, Pomazánka s ajvarem, Zelenina/ovoce, Mléko (A: 01,07)
Polévka	Polévka čočková, Čaj ovocný (A: 01,06,09)
Oběd 1	Špagety s mletým masem, rajčatovou omáčkou a sýrem (A: 01,03,07,12)
Svačina	Rohlík tmavý, Pomazánka pórková (A: 01,07)

Úterý 13.2.2024

Přesnídávky	Večka, Pomazánka tvarohová s paprikou, Zelenina/ovoce, Čaj černý s medem (A: 01,03,07)
Polévka	Polévka maďarská zelná, Džus (A: 01,07)
Oběd 1	Hovězí maso na česneku, Bramborové knedlíky (A: 01,03)
Svačina	Přesnídávka, Piškoty (A: 01,03,07)

Středa 14.2.2024

Přesnídávky	Chléb lámankový, Pomazánka čedarová, Zelenina/ovoce, Mléko ochucené (A: 01,06,07,11,12)
Polévka	Polévka zeleninová s bulgurem, Ovocný nápoj (A: 01,07,09)
Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, Uzené maso vařené, Salát z kysaného zelí, Chléb (A: 01,07,09)
Svačina	Chléb, Pomazánka rybičková (A: 01,04,07)

Čtvrtek 15.2.2024

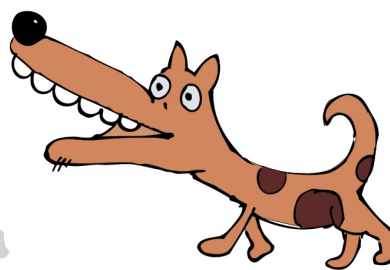
Přesnídávky	Rohlík, Máslo, Vejce vařené, Zelenina/ovoce, Čaj se sirupem (A: 01,03,06,07,11)
Polévka	Polévka gulášová, Čaj se sirupem (A: 01)
Oběd 1	Nudle s mákem (A: 01,03,06,07,08,11)
Svačina	Raženka cereální, Pomazánka kedlubnová (A: 01,06,07,11)

Pátek 16.2.2024

Přesnídávky	Chléb, Pomazánka cizrnová, Zelenina/ovoce, Kakao granko (A: 01,07,10)
Polévka	Polévka česneková s bramborami a kroupami, Mošt ovocný (A: 01,07)
Oběd 1	Krůtí plátek na houbách, Rýže dušená (A: 01,03)
Svačina	1/2 Anglického rohlíku (A: 01,07)

Jídelníček

od 29.01.2024 do 29.02.2024



Pondělí 19.2.2024

Přesnídávky Rohlík, Pomazánka ředkvičková, Zelenina/ovoce, Mléko (A: 01,03,06,07,11)

Polévka Polévka zeleninová krémová, Čaj černý s citronem (A: 01,07,09)

Oběd 1 Vepřová kotleta po srbsku, Rýže dušená (A: 03,09)

Svačina Kuskus s jablky a skořicí (A: 01,03,07,12)

Úterý 20.2.2024

Přesnídávky Snídaňové cereálie, Mléko, Ovoce krájené, Čaj ovocný (A: 01,06,07)

Polévka Polévka hovězí rychlá, Mošt ovocný (A: 03,07,09)

Oběd 1 Rybí filé obalované, Bramborová kaše (A: 01,03,04,07)

Svačina Chléb, Pomazánka řepová (A: 01,07)

Středa 21.2.2024

Přesnídávky Chléb slunečnicový, Pomazánka tuňáková, Zelenina/ovoce, Mléko ochucené (A: 01,04,06,07,11,12)

Polévka Polévka zeleninová s pohankou, Ovocný nápoj (A: 07,09)

Oběd 1 Omáčka koprová, Vejce vařené, Houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07)

Svačina Chléb lámankový, Pomazánka čočková (A: 01,06,07,09,11,12)

Čtvrtek 22.2.2024

Přesnídávky Houska, Pomazánka medová, Zelenina/ovoce, Čaj černý s citronem (A: 01,07)

Polévka Polévka fazolová, Čaj černý s citronem (A: 01,07,09)

Oběd 1 Hovězí guláš, Těstoviny (A: 01,03)

Svačina Raženka, Pomazánkové máslo ochucené (A: 01,07)

Pátek 23.2.2024

Přesnídávky Chléb, Pomazánka masová, Zelenina/ovoce, Mléko (A: 01,07,10)

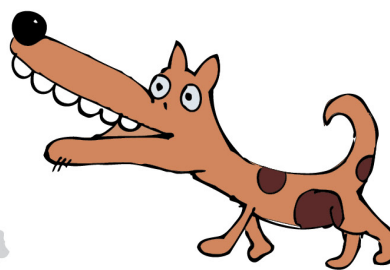
Polévka Polévka rajská s těstovinou, Čaj ovocný (A: 01,03,07,09)

Oběd 1 Kuřecí plátek přírodní, Mrkev dušená s hráškem, Rýže dušená (A: 01,03,07)

Svačina Mléčný snack (A: 01,03,07)

Jídelníček

od 29.01.2024 do 29.02.2024



Pondělí 26.2.2024

- Přesnídávky** Raženka cereální, Pomazánka celerová, Zelenina/ovoce, Mléko ochucené (A: 01,06,07,09,11)
- Polévka** Polévka Krkonošská česnečka s vejcem, Džus (A: 01,03,06,07,09)
- Oběd 1** Kuřecí kostky na španělský způsob, Rýže basmati (A: 03,07)
- Svačina** Pudink, Piškoty (A: 01,03,07)

Úterý 27.2.2024

- Přesnídávky** Chléb, Pomazánka z červené čočky, Zelenina/ovoce, Čaj ovocný (A: 01,07)
- Polévka** Polévka brokolicevá s mrkví, Ovocný nápoj (A: 01,07)
- Oběd 1** Knedlíky kynuté s borůvk.žahourem (A: 01,03,07)
- Svačina** Večka, Máslo, Drůběží šunka (A: 01,07)

Středa 28.2.2024

- Přesnídávky** Chléb quinoa, Pomazánka z rybiček v tomatě, Zelenina/ovoce, Mléko (A: 01,04,07,11,12)
- Polévka** Polévka kmínová s vejcem, Čaj černý s medem (A: 01,03,07,09)
- Oběd 1** Karbanátek s celerem, Brambory (A: 01,03,06,07,09,11)
- Svačina** Perník, Ovoce krájené (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 29.2.2024

- Přesnídávky** Rohlík tmavý, Pomazánka tvarohová s mrkví, Zelenina/ovoce, Čaj ovocný (A: 01,03,07)
- Polévka** Polévka zeleninová s kuskusem, Mošt ovocný (A: 01,03,07,09)
- Oběd 1** Hovězí pečeně znojenská, Rýže dušená (A: 01,03,07,10)
- Svačina** Chléb lámankový, Pomazánka vanilková (A: 01,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Aktuálně v místě výdeje.